

Cas N° I :

- Patient DID de 50 ans, non compliqué.
- Fourchette Glycémique : 0,80 – 1,60 g/l.
- Schéma insulinique :
 - 08 h : 12 UI Actrapid.
 - 12 h : 14 UI Humalog mix 25.
 - 19 h : 10 UI Insulatard.

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8 h	0.90	0.70	1.10	1.50
Actrapid	12 UI	12 UI	12 UI	10 UI
			0.50	
10 h		1.20		
12 h	1.50	1.55	1.40	1.50
Humalog mix 25	14 UI	14 UI	14 UI	16 UI
14 h				
16 h				
19 h	1.45	1.80	1.90	1.30
Insulatard	10 UI	8 UI	8 UI	8 UI
22 h	1.56	1.60	1.80	1.50
24 h				
2 h	1.20	1.40		
5 h				

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8 h	0.90	0.70	1.10	1.50
		1 sucre		
Actrapid	12 UI	12 UI	12 UI	(10 UI)
			(0.50)	
10 h		1.20	1 purée + 2 biscottes	
12 h	1.50	1.55	1.40	1.50
Humalog mix 25	14 UI	14 UI	14 UI	16 UI
14 h				
16 h				
19 h	1.45	1.80	1.90	1.30
Insulatard	10 UI	8 UI	8 UI	8 UI
22 h	1.56	1.60	1.80	1.50
24 h				
2 h	1.20	1.40		
5 h				

A RETENIR DE CE CAS CONCRET (I) :

Adaptation des doses :

- Hypoglycémie :
 ↘ de 2 UI l'insuline responsable **dés le lendemain.**
- Hyperglycémie 2 jours consécutifs (mais < 2.50 g/l) :
 ↗ de 2 UI l'insuline responsable le **surlendemain.**

CAT Hypo & hyper :

- Hypoglycémie modérée **proche du repas** : 5 g de sucre rapide
 + Adaptation de la dose d'insuline qui en est responsable.
- Hypoglycémie **loin du repas** : 15 g de sucre + 30 g de sucre lent
 + Adaptation de la dose d'insuline qui en est responsable.

Cas N° II :

- Patient DID de 22 ans.
- Fourchette Glycémique : 0,80 – 1,60 g/l.
- Schéma insulinique :
 - Lantus 8 UI à 19 h.
 - Novorapide au repas (selon protocole).

Glycémie	8 h	12 h	19 h
< 0.80	2 UI	2 UI	2 UI
0.80 -1.60	4 UI	4 UI	4 UI
> 1.60	5 UI	5 UI	5 UI

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8 h	0.90	1.40	1.00	0.95
Novorapide	4 UI	4 UI	4 UI	4 UI
10 h				
12 h	1.30	1.10	1.45	1.30
Novorapide	4 UI	2 UI	4 UI	4 UI
14 h		A peu mangé		
16 h				
19 h	1.35	0.90	1.55	1.50
Novorapide	4 UI	4 UI	4 UI	4 UI
Lantus	8 UI	7 UI	7 UI	7 UI
22 h	1.45	1.35	1.00	1.25
24 h	1.00	1.40	1.30	
2 h	0.60	1.20	1.25	1.15
5 h	1.30	1.15	1.10	

8 h	0.90	1.40	1.00	0.95
Novorapide	4 UI	4 UI	4 UI	4 UI
10 h				
12 h	1.30	1.10	1.45	1.30
Novorapide	4 UI	2 UI	4 UI	4 UI
		A peu mangé		
14 h				
16 h				
19 h	1.35	0.90	1.55	1.50
Novorapide	4 UI	4 UI	4 UI	4 UI
Lantus	8 UI	7 UI	7 UI	7 UI
22 h	1.45	1.35	1.00	1.25
			1 purée + 2 biscottes	
24 h	1.00	1.40	1.30	
2 h	0.60	1.20	1.25	1.15
5 h	1.30	1.15	1.10	

A retenir de ce cas concret (II) :

Adaptation des doses :

- La dose des ultra-lentes (lantus) est adaptée de 1 UI si dose < 10 UI.
de 2 UI si dose > 10 UI.

⇒ **Leur but est de maintenir le glycémie stable toute la journée.**

- On tient compte du dextro de départ, de l'appétit de la personne et du dextro d'arrivée pour adapter la dose des ultrarapides.

⇒ **Leur but est de casser le pic post-prandial
(Sans provoquer d'hypoglycémie !).**

CAT Hypo & hyper :

- Prévention des hypoglycémies nocturnes :
Collation adaptée (sucre rapide & lent) si Gly < 1.10 g/l au coucher.

Cas N° III :

- Patient DNID insuliné de 50 ans, multicompliqué, Obésité IMC = 35.
- Fourchette Glycémique : 0,80 – 1,60 g/l.
- Schéma insulinique :
 - Lantus 40 UI à 22 h.
 - Novorapide au repas (selon protocole).

Glycémie	8 h	12 h	19 h
< 0.80	16 UI	16 UI	16 UI
0.80 -1.60	18 UI	18 UI	18 UI
> 1.60	20 UI	20 UI	20 UI

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8 h	1.40	1.10	1.00	2.70
Humalog	18 UI	18 UI	18 UI	20 UI
		(A peu manger)		
10 h		0.50	1.10	2.90
				Acétone = ++
12 h	1.50	1.10	0.90	2.40
humalog	18 UI	18 UI	18 UI	18 UI
14 h	1.40	1.35	2.20 (A manger)	1.90
16 h			2.65	
			Acétone = 0	
19 h	1.20	1.00	1.95 (marche)	1.60
humalog	18 UI	18 UI	20 UI	18 UI
22 h	1.25	1.40	1.55	1.35
Lantus	40 UI	38 UI	38 UI	38 UI
24 h	1.35	1.15	1.50	1.40
2 h	0.50	1.00	2.30 (A manger)	1.20
5 h	1.20	0.90	2.75	
			Acétone = 0	

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8 h	1.40	1.10 (A peu manger)	1.00	2.70
Humalog	18 UI	18 UI	18 UI	20 UI
10 h		0.50	1.10	2.90
		1 purée + 2 biscottes		Ac ++ ⇒ 4 UI Hum
12 h	1.50	1.10	0.90	2.40
humalog	18 UI	18 UI	18 UI	18 UI
14 h	1.40	1.35	2.20 (A manger)	1.90
16 h			2.65	
			Acétone ? = 0	
19 h	1.20	1.00	1.95 (marche)	1.60
humalog	18 UI	18 UI	20 UI	18 UI
22 h	1.25	1.40	1.55	1.35
Lantus	40 UI	38 UI	38 UI	38 UI
24 h	1.35	1.15	1.50	1.40
2 h	0.50	1.00	2.30 (A manger)	1.20
	1 purée + 2 biscottes			
5 h	1.20	0.90	2.75	
			Acétone ? = 0	

A retenir de ce cas concret (III) :

CAT Hypo & hyper :

- Si la Gly est > 2.50 g/l à n'importe quel moment de la journée, faire une bandelette urinaire (ou une cétonémie).
- Si Acétone négatif : Surveiller + Hydratation + Act physique.
- Si Acétone positif : **2 UI d'ultrarapide par croix d'Acétone** (ou 0.6 mmol/l de cétonémie) + Hydratation.