



L'hygiène
des mains
sauve
des vies

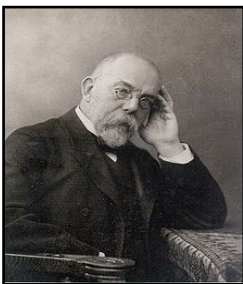
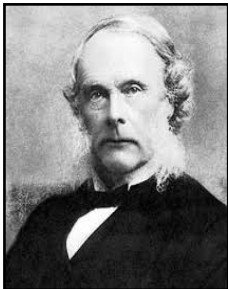
www.sf2h.net

Semaine de la sécurité des patients



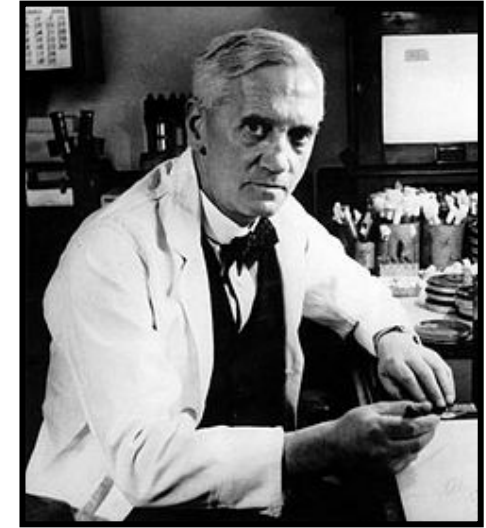


Historique



- **1832** Grande épidémie de **cholera** à Paris
 - Campagne d'assainissement des égouts
- **1847** Expérience de **Semmelweiss**
 - Le lavage des mains diminue le nombre des décès causés par la fièvre puerpérale
- **1879** Début des travaux sur la vaccination
Pasteur
- **1882** Découverte du bacille de la tuberculose
Koch
- **1890** Introduction de l'antisepsie au bloc opératoire
Lister

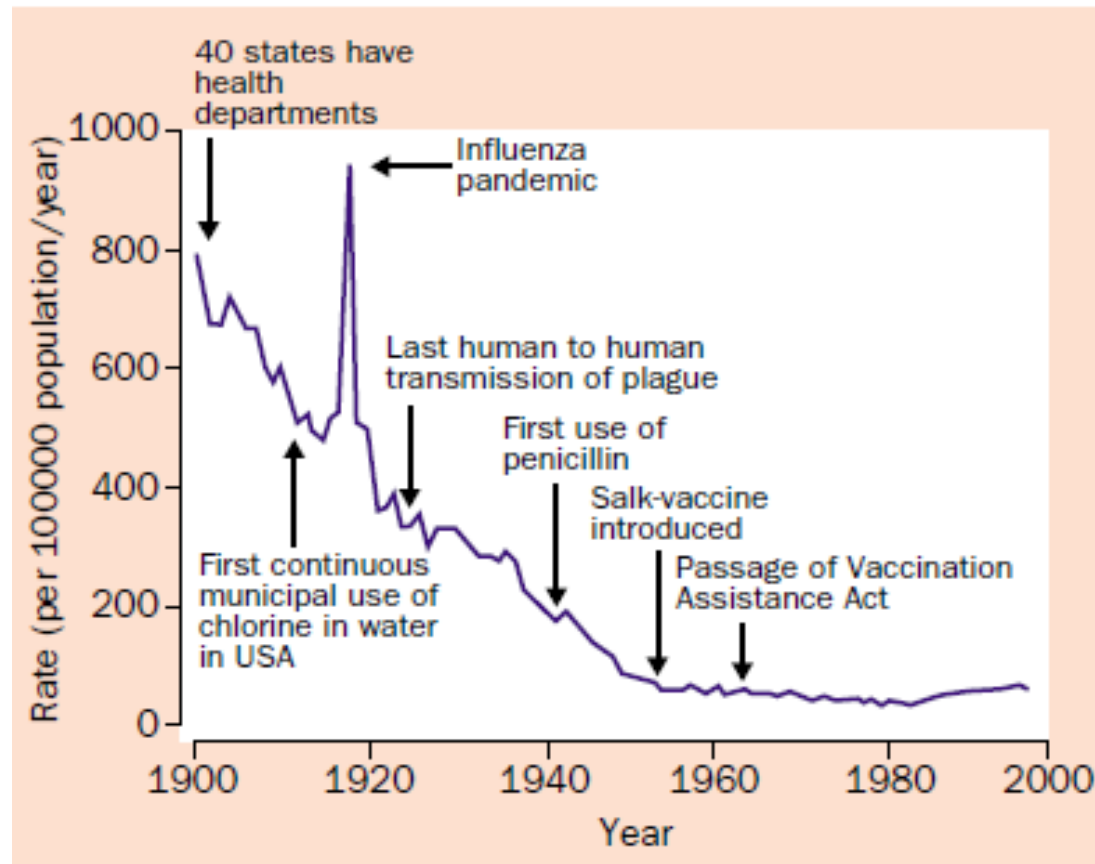
Historique



- **1928** Découverte de la **Pénicilline**
- **1952** Invention du premier respirateur artificiel
- **1954** Invention de l'hémodialyse
par **Hamburger et Richet**
- **1954** Création des premières réanimations
médicales

Apport des progrès de la médecine

- Réduction de la mortalité liée aux maladies infectieuses



Vaccinations

Antibiotiques

Avons-nous besoin de plus ?

Le revers de la médaille

- **1970** Apparition des premières bactéries **résistantes aux antibiotiques**
- **1980** Apparition du terme «**infections nosocomiales**»
- **1990** Apparition des premières bactéries **multi résistantes aux antibiotiques**
- **2000** La résistance **diffuse en ville**
- **2010** Apparition en ville de bactéries **résistantes à tous les antibiotiques**

Augmentation (+22%) de la mortalité liée aux maladies infectieuses aux USA entre 1980 – 1992

Les essais de contrôle du phénomène...

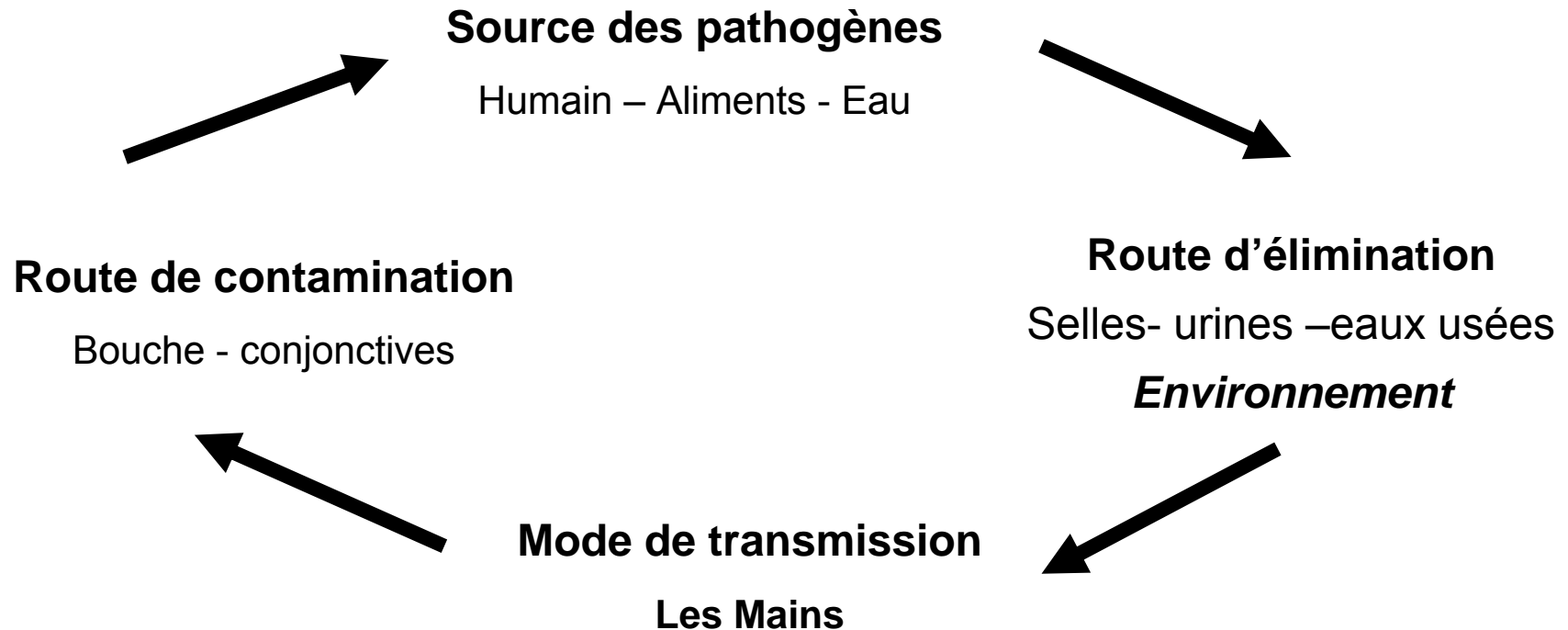


Un programme ambitieux pour l'hôpital, la ville et l'agro-alimentaire !

Les infections tuent toujours

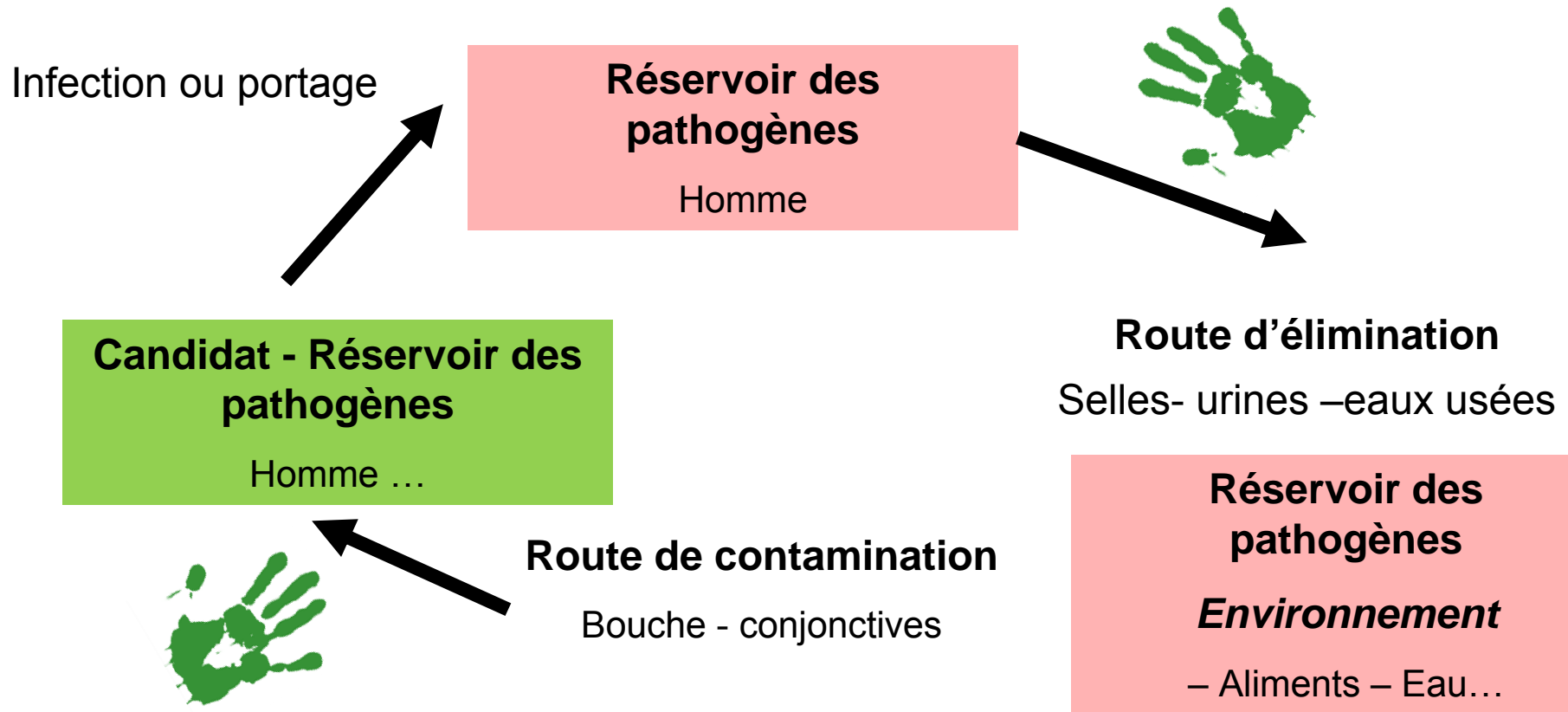
- Infections respiratoires : 7 millions de décès par an, soit 12% des décès
- Paludisme
- Tuberculose
- Infections opportunistes chez les patients cancéreux....

Pourquoi faut-il faire plus? Comment?



La chaine de transmission des agents pathogènes

Pourquoi faut-il faire plus?



La chaîne de transmission des agents pathogènes :

La mains s'y retrouvent souvent!

GR1

je ne trouve pas cette diapo simple à utiliser?

GIRARD, Raphaele; 16/11/2012

Les Mains sont le vecteur des agents pathogènes

- Exemples :
- Dans les unités de néonatalogie, les bactéries retrouvées sur les mains du personnel ont été impliquées dans deux épisodes de méningite
- Il existe une identité entre les bactéries isolées d'infections sévères du nouveau né et celles retrouvées sur les mains du personnel

L'hygiène des mains quotidienne (HDM) sauve des vies

- Plusieurs études prouvent que L'HDM réduit le risque d'infection, en ville
 - Aux USA, diminution de 48% de la fréquence des diarrhées (Black *et al*, 1981)
 - Au Bangladesh, diminution de 67% du risque d'infection à une bactérie digestive (*Shigella*) (Khan *et al* 1982)
- L'hygiène des mains réduit le risque de diarrhées de plus de 47% (Curtis *et al*, 2003)

L'hygiène des mains en secteur de soins (HDM) sauve des vies

- Plusieurs études prouvent que L'HDM réduit le risque d'infection nosocomiale
 - Etude en néonatalogie aux Philippines montrant un effet significatif sur la mortalité d'un programme de réduction des IN (implantation friction, incitation hygiène des mains, discussion des cas d'IN...) Gill CJ, Mantaring JB, Macleod WB, et al. Impact of enhanced infection control at 2 neonatal intensive care units in the Philippines. *Clin Infect Dis*. Jan 1 2009;48(1):13-21. CHU2
 - Résultats du programme OMS Clean care montrant un effet sur les BMR et la mortalité dans certains pays Pittet D, Donaldson L. Clean care is safer care: the first global challenge of the WHO World Alliance for Patient Safety. *Am J Infect Control*. Oct 2005;33(8):476-479.

CHU2

J Diarrhoeal Dis Res. 1996 Jun;14(2):85-9.

Hand washing with soap reduces diarrhoea and spread of bacterial pathogens in a Bangladesh village.

Shahid NS, Greenough WB 3rd, Samadi AR, Huq MI, Rahman N.

Abstract

Hand washing with soap and water can prevent the spread of diarrhoeal diseases in areas where comparatively costly interventions, such as supply of safe water and improved sanitation, are not possible. In this study, the practice of hand washing with soap and water was instituted in a periurban slum of Dhaka city, and the surveillance for diarrhoea sustained for a one-year period. Rates of primary and secondary attacks were compared to those of a non-intervention area similar in age structure, economic status, education, and other relevant variables. Rectal swabs of cases and contacts established aetiologies. There was a large (2.6 fold) reduction in diarrhoeal episodes in the intervention area during the observation period. Rates of bacterial pathogens were also lower in the intervention area. Significant reduction in diarrhoeal incidences was observed in all age groups for all pathogens except for rotavirus. These observations if implemented as health policy could reduce the spread of diarrhoeal diseases at low cost in high risk areas.

CHU ST ETIENNE; 29/09/2012

Hygiène des mains

- Le rôle de chacun est fondamental
- Chacun **reçoit** des agents pathogènes et les **transmet**
- **Des Gestes simples sauvent des vies**

Lavez vous les mains

A la maison

- **A l'eau et au savon**

LES SITUATIONS FONDAMENTALES

- Chaque fois que les mains sont visuellement sales
- De retour du travail, des courses ou de l'école...
- Avant de préparer le repas
- Avant de se mettre à table
- Après être sorti des WC
- En cas de rhume...



Lavez vous les mains *A l'école*

- A l'eau et au savon

LES SITUATIONS FONDAMENTALES

- Avant **et** après le repas à la cantine
- Après être sorti des WC


Comment faut-il se laver les mains?

- Mouiller les deux mains et les poignets
- Prendre une dose de savon (liquide de préférence)
- Savonner, faire mousser
- Rincer abondamment
- Temps de rinçage \geq Temps de savonnage
- Sécher par tamponnement avec un essuie-mains



Comment faut-il se laver les mains?

HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE

-  **Mouillez-vous les mains avec de l'eau**
-  **Versez du savon dans le creux de votre main**
-  **Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets**
-  **Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts**
-  **Nettoyez également les ongles**
-  **Rincez-vous les mains sous l'eau**
-  **Séchez-vous les mains si possible avec un *essuie-main* à usage unique**
-  **Fermez le robinet avec l'*essuie-main* puis jetez-le dans une poubelle**

Etat des connaissances : Juin 2003. Photo: AFP/Photo: Olycom - M. S. 2003

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.

Les gestes de chacun font la santé de tous

Désinfectez vos mains

En visite, lors d'une consultation



- **Avec des solutions hydro alcooliques**

LES SITUATIONS FONDAMENTALES

- En arrivant dans la structure
- En entrant dans la chambre de votre proche
- En sortant de la chambre de votre proche

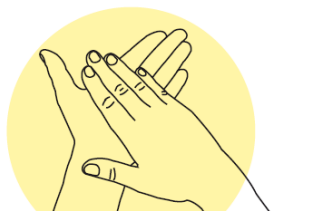
Comment faut-il se frictionner les mains?

- Remplir un creux de main et couvrir les deux mains et les poignets du produit hydro alcoolique
- Technique : 30 secondes minimum de friction et jusqu'à séchage complet
- Pas de saturation au fil des utilisations

Une technique en 7 étapes

FRICION DES MAINS

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie. Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



1 Paume sur paume
Désinfection des paumes



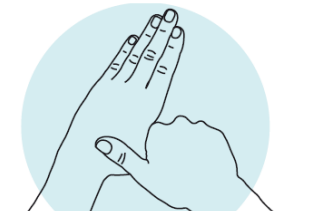
2 Paume sur dos
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts



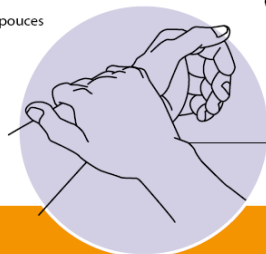
4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



5 Ponces
Désinfection des ponces



6 Ongles
Désinfection des ongles



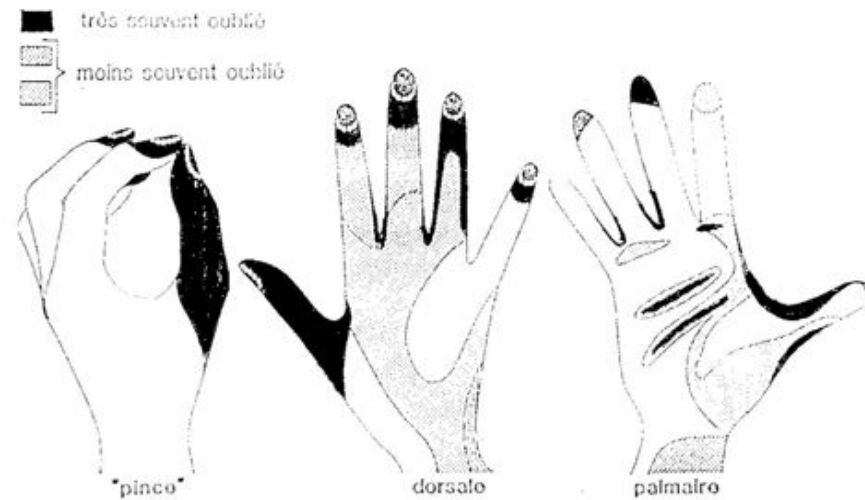
7 Poignets

- Importance de la technique de la friction

(Widmer 2004,2007, Laustsen 2008)

- Contamination des poignets démontrée

Tester la technique de friction et s'entraîner



ENDROITS OUBLIÉS LORS DU LAVAGE DES MAINS



- Endroits souvent oubliés
- Endroits moins fréquemment oubliés
- Endroits pas oubliés



Photo prise dans un Caisson pédagogique

On visualise les zones oubliées

L'hygiène des Mains

**Un geste qui sauve
A portée de mains**

